



CENTRE SOCIAL LE TOURNESOL

SAISON

2022 - 2023



178 chemin d'Arras 01600 Trévoux



04.74.00.56.20



le.tournesol@valhorizon.fr



Centre Social Le Tournesol



www.valhorizon.fr



Valhorizon
ACCELERATEUR DE PARTICULES SOLIDAIRES

Tournesol
CENTRE SOCIAL & CULTUREL



Enfants

Accueil Périscolaire

De 3 à 11 ans
École Beluizon
Matin : 7h30 à 8h30
Soir : 16h30 à 18h30



Accueil de Loisirs mercredi et toutes les vacances scolaires

Dans les locaux des Ecoles Poyat
De 4 à 14 ans
7h30 à 18h30

Accompagnement scolaire

Du CP au CM2
Lundi et jeudi de 16h45 à 18h15

ACTIVITES

Danse Classique

Mercredi de 15h à 16h



Poterie NOUVEAU

Mercredi de 15h à 16h15



Couture et création

Mercredi de 16h30 à 17h45

Guitare sèche

Mercredi
Débutant/intermédiaire 18h30 à 19h30
Perfectionnement 19h30 à 20h30

Natation

Adaptée Vendredi 17h à 18h
Débutant Samedi 10h à 11h
Intermédiaire Samedi 9h à 10h
Confirmé Samedi 10h à 11h



Jeunes



Accompagnement scolaire

Collège
Mercredi 14h à 16h

Projets jeunes

Création de projets, notamment d'autofinancement, pour des sorties ou des séjours

Chantiers jeunes

De 16 ans à 17 ans
Mois de juillet
Centre Social Louis Aragon

C'est aussi...

Départ en vacances, recherche de stage, SNU, CV, CAF, écrivain public, cyber libre service...
Renseignements au 04 74 00 36 04

LES LOISIRS

Accueil jeunes

De 14 à 17 ans
Centre Social Louis Aragon
Mercredi 14h-18h30
Vacances, 1 vendredi soir et 1 samedi par mois

Petit Déj' jeunes

Tous les mardis scolaires
De 9h à 11h
Pause-café et temps d'échanges



Guitare sèche

Mercredi
Débutant/intermédiaire 18h30 à 19h30
Perfectionnement 19h30 à 20h30

Natation

Adaptée Vendredi 17h à 18h
Débutant Samedi 10h à 11h
Intermédiaire Samedi 9h à 10h
Confirmé Samedi 10h à 11h

Adultes

Petits déjeuners et échange de savoir

Temps de rencontre et projets ludiques
d'animations collectives
Mercredi 9h à 12h

Repas d'habitants

Une fois tout les 2 mois un groupe d'habitants cuisine des recettes du monde pour partager un repas animé. Pour tous.
Sur place ou à emporter
(dates, cf calendrier).

Projets d'habitants

Des habitants s'investissent pour financer des projets collectifs (buvette, repas...)

Pause Blabla

Pratiquer et enrichir son vocabulaire français
Mardi de 14h30 à 16h

ACTIVITES

Couture

Lundi de 9h-11h



Qi Cong NOUVEAU

Lundi 19h-20h

Guitare sèche : Mercredi

Débutant/intermédiaire 18h30 -19h30
Perfectionnement 19h30-20h30

Marche conviviale

Jeudi 9h30 à 11h

Atelier cuisine nutrition NOUVEAU

1 jeudi par mois 9h-14h

Aquagym petit/grand bain

Samedi 9h à 10h

Natation moyens et fort

Samedi 10h à 11h



Familles

Inscrivez-vous auprès des Centres Sociaux pour recevoir le programme trimestriel des activités familles : mercredi, samedi et vacances scolaires : sorties, ateliers parents enfants...

Groupe des extraordinaires

Groupe de parole mensuel de parents d'enfant porteur de handicap

Services aux habitants

Cyber Social

Ordinateur et wifi en libre service



Point numérique CAF

Accompagnement sur le site internet de la CAF et pour les VACAF
Sur rendez-vous au 04 74 00 56 20

Écrivain public

Pour vous accompagner dans la rédaction de courrier
Sur rendez-vous

Accueil pour des conseils et des renseignements

Nous recherchons des bénévoles

Accompagnement scolaire
Activités familles
Atelier cuisine
Événements
Écrivain public
....

Toutes les idées sont bonnes à prendre,
N'hésitez pas à nous contacter



Informations Pratiques



Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et
de 14h à 18h30
Vendredi de 14h à 18h30

Adhésion annuelle à Valhorizon :

Individuelle 6€
Familiale 17€
Association 20€

Pour l'inscription de votre enfant prévoir :

Attestation et quotient CAF
Carnet de santé

Tarif :

Selon le quotient familial CAF pour les enfants.
Renseignement auprès des Centres Sociaux.

Fêtes et événements annuels

FÊTE DES JARDINS - quartier jacobée Vendredi 9 Septembre

MARCHÉ DE NOËL - salle des fêtes Vendredi 25 Novembre

SALON DU LIVRE - salle des fêtes Dimanche 22 Janvier

CARNAVAL - Place de la terrasse/bas-port Samedi 25 Mars

FÊTE DU JEU - salle des fêtes Samedi 13 Mai

FÊTE DU PARC - Maison de quartier Vendredi 23 Juin

Associations hébergées

ACCT : Cours de langue d'arabe

Gym Volontaire : gym forme et
body zen

Klak'Saône : Batucada

L'atelier : Art plastiques et dessins

Plongeurs masqués : plongée
sous-marine

Scout et guide France

Objectifs

Le Centre Social Le Tournesol est un lieu de rencontre, d'animations culturelles, éducatives, d'ateliers où se croisent enfants et adultes tout au long de l'année.

Ses propositions d'activités et de services s'inscrivent ainsi dans une démarche d'aide sociale, culturelle, d'aide à l'emploi, soutien à la parentalité...

C'est une équipe qualifiée de permanents et de vacataires mais aussi de bénévoles qui œuvrent ensemble au développement des activités.



Valhorizon
ACCÉLÉRATEUR DE PARTICULES SOLIDAIRES



TRÉVOUX
DOMBES SAÔNE VALLÉE