



CENTRE SOCIAL TOURNESOL 2023-2024

178 chemin d'Arras 01600 Trévoux

04.74.00.56.20

le.tournesol@valhorizon.fr

 Centre Social Le Tournesol

www.valhorizon.fr



Enfants

Accueil Périscolaire

De 3 à 11 ans
École Beluizon
Matin : 7h30 à 8h30
Soir : 16h30 à 18h30



Accueil de Loisirs mercredi et toutes les vacances scolaires

Dans les locaux Poyat
De 4 à 14 ans
7h30 à 18h30

Accompagnement Scolaire

Du CP au CM2
Lundi et jeudi de 16h45 à 18h15

Jeunes

Accompagnement Scolaire

Collège
Mercredi 14h à 16h



Petit Déj' Jeunes

Tous les mardis scolaires
De 9h à 11h
Pause-café et temps d'échanges

Accueil Formation

BAFA avec les Francas de l'Ain
CPJEPS avec l'IFIR CFA

Adultes

Petit Déjeuners et Echange de Savoir

Temps de rencontre et projets ludiques d'animations collectives
Mercredi 9h à 12h

Repas et Evénements Festifs

Un groupe d'habitants propose des repas animés ou des temps festifs (loto, thé dansant...) et finance leurs projets (dates cf calendrier).

Familles



Samedi des Familles

Un samedi tous les deux mois une activité parents-enfants est proposée (dates cf calendrier)

Sortie Famille

Neige, baignade (date cf calendrier et Newsletter)

Vacances à Thèmes

Chaque vacances des activités parents-enfants sont proposées.

Café Parent

1 mardi matin par mois aux beaux jours devant l'école de Beluizon/Corbettes

Groupe des Extraordinaires

Groupe de parole mensuel de parents d'enfants porteur de handicap
1 vendredi matin par mois

Ateliers Parentalité

Échanges entre parents.
Dates et infos : cf Newsletter



Comité d'Habitants

Pour suivre les projets de la structure et co-construire les actions

Pause Blabla

Pratiquer et enrichir son vocabulaire français
Mardi de 14h30 à 16h



Collectif Ménages Citoyens

Dates et infos : cf newsletter

Services aux habitants

Cyber Social

Ordinateur et wifi en libre-service
Sur rendez-vous



Point Numérique CAF

Accompagnement sur le site internet de la CAF et pour les VACAF
Sur rendez-vous le jeudi après-midi

Écrivain Public

Pour vous accompagner dans la rédaction de courrier. Sur rendez-vous

Accueil pour des conseils et des renseignements

Nous recherchons des bénévoles

Accompagnement scolaire, activités familles, événements, écrivain public, etc...

Activités hebdomadaires enfants/ados

Danse Classique

À Partir de 5 ans
Mercredi de 15h à 16h



Théâtre d'Impro

À partir de 10 ans
Mercredi de 16h15 à 17h15

Percussions Africaines

À Partir de 10 ans
Mercredi 17h-18h30



Guitare sèche

À partir de 7 ans
Mercredi
Débutant/intermédiaire :
18h30 à 19h30
Perfectionnement :
19h30 à 20h30



Natation

À partir de 6 ans
Adaptée : Vendredi 17h à 18h
Débutant : Samedi 10h à 11h
Intermédiaire : Samedi 9h à 10h
Confirmé : Samedi 10h à 11h

Activités hebdomadaires adultes

Atelier Cuisine Nutrition

1 Mardi par mois 9h-14h
(Dates cf calendrier)

Atelier d'écriture

Mercredi 9h30-12h (Dates cf calendrier)

Percussions Africaines

Mercredi 17h-18h30



Guitare sèche : Mercredi

Débutant/intermédiaire 18h30 -19h30
Perfectionnement 19h30-20h30

Marche Conviviale

Jeudi 9h30-11h

Couture

Jeudi de 14h-16h



Aquagym petit/grand bain :

Samedi 9h à 10h

Natation moyens et fort :

Samedi 10h à 11h



Associations hébergées

Qi Cong : le lundi soir

L'atelier : Arts plastiques et dessins enfants le mercredi

Klak'Saône : Batucada le jeudi soir

Gym volontaire : body zen le jeudi midi

Plongeurs masqués : plongée sous-marine le mercredi soir

Scout et guide France

certaines week-end

Clé de Lune : Café associatif, les mardis soirs et 1 vendredi par mois

Objectifs

Le Centre Social Le Tournesol est un lieu de rencontre, d'animations culturelles, éducatives, d'ateliers où se croisent enfants et adultes tout au long de l'année.

Ses propositions d'activités et de services s'inscrivent ainsi dans une démarche d'aide sociale, culturelle, d'aide à l'emploi, soutien à la parentalité...

C'est une équipe qualifiée de permanents et de vacataires mais aussi de bénévoles qui œuvrent ensemble au développement des activités.



Fêtes et évènements annuels

FÊTE DES JARDINS - quartier jacobée Vendredi 8 Septembre

MARCHÉ DE NOËL - salle des fêtes Vendredi 24 Novembre

SALON DU LIVRE - salle des fêtes Dimanche 21 Janvier

CARNAVAL - Place de la terrasse/bas-port Samedi 23 Mars

FÊTE DU JEU - salle des fêtes Samedi 25 Mai

FÊTE DU PARC - Maison de quartier Vendredi 28 Juin



Informations Pratiques

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

Vendredi de 14h à 18h30

Adhésion annuelle à Valhorizon :

Individuelle 6€

Familiale 17€

Association 20€

Pour l'inscription de votre enfant prévoir :

Attestation de quotient familial CAF

Carnet de santé

Tarif :

Selon le quotient familial CAF pour les enfants et la commune de résidence.

Renseignement auprès des Centres Sociaux.

