



Tournesol

CENTRE SOCIAL & CULTUREL

CENTRE SOCIAL LE TOURNESOL

SAISON 2020 - 2021

178 chemin d'Arras 01600 Trévoux

04.74.00.56.20

Le.tournesol@valhorizon.fr



Valhorizon01- Accueil Jeunes Valhorizon

www.valhorizon.fr



ACCÉLÉRATEUR DE PARTICULES SOLIDAIRES



Enfants

Accueil Périscolaire

De 3 à 11 ans

École Beluizon

Matin : 7h30 à 8h30

Soir : 16h30 à 18h30

Accueil de loisirs mercredi et toutes les vacances scolaires

Dans les locaux des Ecoles Poyat

De 4 à 14 ans

7h30 à 18h30

Accompagnement scolaire

Du CP au CM2

Lundi et jeudi de 16h45 à 18h15

Danse Classique

A partir de 5 ans

Mercredi de 15h à 16h

Hip-hop

De 8 à 11 ans

Mercredi de 16h15 à 17h15

Couture

Mercredi de 17h à 18h

Guitare sèche

Mercredi

Débutant 17h30 à 18h30

Intermédiaire 18h30 à 19h30

Perfectionnement 19h30 à 20h30

Natation

Débutant Samedi 10h à 11h

Intermédiaire Vendredi 17h à 18h

Confirmé Samedi 10h à 11h



Jeunes

Loisirs jeunes

De 15 à 17 ans

Centre Social Louis Aragon

Mercredi 14h-18h30

Vacances scolaires,

Un vendredi soir et un samedi par mois

Projets jeunes

Création de projet, notamment d'autofinancement pour des sorties ou des séjours

Chantiers jeunes

De 16 ans à 17 ans

Mois de juillet

Centre Social Louis Aragon

Petit Déj' jeunes

Tous les mardis scolaires

De 9h à 11h

Pause-café et temps d'échanges

Accompagnement scolaire

Collège

Mercredi 14h à 15h30

Guitare sèche

Mercredi

Débutant 17h30 à 18h30

Intermédiaire 18h30 à 19h30

Perfectionnement 19h30 à 20h30

Natation

Débutant Samedi 10h à 11h

Intermédiaire Vendredi 17h à 18h

Confirmé Samedi 10h à 11h



Familles

Sorties familiales

Sportives, culturelles, plein 'air...
Renseignements auprès des Centres Sociaux

Ateliers parents/enfants

Venez passer un moment de découverte et de partage avec votre enfant et rencontrer d'autres familles (dates cf calendrier)

Papa, Maman Apprends-moi !

Les parents sont au cœur d'un projet culturel où ils sont les principaux passeurs de savoirs.

Services aux habitants

Point numérique CAF

Accompagnement sur le site internet de la CAF
Sur rendez-vous

Écrivain public

Pour vous accompagner dans la rédaction de courrier
Sur rendez-vous

Accueil pour des conseils et des renseignements

Point relais Commoderie:

- Boutique sur place
- Commande de paniers, produits et service en ligne : www.trevoux.lacommoderie.fr



La commoderie

Adultes

Petits déjeuners conviviaux

Temps de rencontre autour de la vie du quartier et projets ludiques d'animations collectives
Mercredi 9h à 12h

Temps convivial et échange de savoirs

Jeudi 9h à 12h

Repas d'habitants

Un groupe d'habitants cuisine des recettes du monde pour partager un repas.
Ouvert à tous, sur place ou à emporter (dates, cf calendrier).

Projets d'habitants

Des habitants s'investissent pour financer des projets collectifs

Pause blabla : conversation en français

Pratiquer et enrichir son vocabulaire français
Lundi, 1 semaine sur 2 de 17h à 18h30

Guitare sèche : Mercredi

Débutant 17h30 à 18h30

Intermédiaire 18h30 à 19h30

Perfectionnement 19h30 à 20h30

Couture

Mercredi de 18h à 20h

Aquagym petit bain : Samedi 9h à 10h

Aquagym grand bain : Samedi 9h à 10h

Natation nageurs moyens : Samedi 9h à 10h

Natation nageurs forts : Samedi 9h à 10h



Cours proposés par
l'Association Gym Volontaire
de Trévoux : 06.02.36.46.70

gv.trevoux@gmail.com

Gym forme

Mardi 12h15 à 13h15

Body zen (Qi-gong, Pilates, Yoga...)

Jeudi 12h15 à 13h15

Informations Pratiques



Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et
de 14h à 18h30

Vendredi de 14h à 18h30

Adhésion annuelle à Valhorizon :

Individuelle 6€

Familiiale 17€

Association 20€

Pour l'inscription de votre enfant prévoir :

N° CAF

Quotient CAF

Carnet de santé

Infos administratives (tel, adresse...)

Contact :

 178 Chemin d'Arras 01600 Trévoux

 04 74 00 56 20

 Le.tournesol@valhorizon.fr

 www.valhorizon.fr

 Facebook : Valhorizon01

Accueil Jeunes Valhorizon



Tarif :

Selon le quotient familial CAF pour
les activités enfant. Renseignement
auprès des Centres Sociaux.

Objectifs

Le Centre Social Le Tournesol est un lieu
de rencontres, d'animations culturelles,
éducatives, d'ateliers où se croisent
enfants et adultes tout au long de
l'année.

Ses propositions d'activités et de services
s'inscrivent ainsi dans une démarche
d'aide sociale, culturelle, d'aide à
l'emploi, soutien à la parentalité...

C'est une équipe qualifiée de
permanents et de vacataires mais aussi
de bénévoles qui œuvrent ensemble au
développement des activités.

